

**Speiseplan November 2021 GS Großschwabhausen**

Montag, 01.11.2021	Dienstag, 02.11.2021	Mittwoch, 03.11.2021	Donnerstag, 04.11.2021	Freitag, 05.11.2021
Nudelpfanne mit grünem Gemüse (Brokkoli, Erbsen), Hühnerfleisch und weißer Soße+ Salat (d1,g,7,9)	Hirse-Käse-Taler mit Senf-Dillsoße und Reis + Obst (a,d1,i)	Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffeln, dazu Rohkostsalat (d1,i,i,m)	Hähnchenschnitzel mit Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7)	Kaiserschmarren, mit Rosinen dazu Apfelsmus und Puderzucker a,d1,g,9
<b>Herbstferien 25.10. – 06.11.2021 – nur Hortversorgung</b>				
Montag, 08.11.2021	Dienstag, 09.11.2021	Mittwoch, 10.11.2021	Donnerstag, 11.11.2021	Freitag, 12.11.2021
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4)	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9)	Geflügelfrikadelle mit Soße und hausg. Apfelrotkohl und Bratkartoffeln (a,d,d1,7,9)	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i, 7,8,9)	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9
Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (d1,g)	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9)	Putenpfanne „exotisch“(mit Ananas, Curry), Reis (d1,7,9)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9)
Montag, 15.11.2021	Dienstag, 16.11.2021	Mittwoch, 17.11.2021	Donnerstag, 18.11.2021	Freitag, 19.11.2021
Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9)	Schwarzwurzel-Knusper-Ecken mit Tomatenragout und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9)	Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9	Schweineschnitzel mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (a,d1)	Milchreis mit heißen Pflaumen und Zucker/Zimt (g,9)
Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüseris (d1,i)	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9)	Vegetarische Gemüse/Pilzpfanne mit Kräutersoße und Eierspätzle (a,d,d1,i)	„Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (b,i,k,l,8,9)	Fischwürfel in leichter Senfsoße, Kartoffelbrei c,d1,g,m
Montag, 22.11.2021	Dienstag, 23.11.2021	Mittwoch, 24.11.2021	Donnerstag, 25.11.2021	Freitag, 26.11.2021
Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillsoße und Reis (a,d1,j,)	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8)	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln (d1,i,4,8)	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindflescheinlage dazu Brot d1,	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Frühlingsgemüse Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8)
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9)	Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis + Kompott (a,d4,g,i)	Italienische Gemüsepfanne (Zucchini,Aubergine,Tomate,Olive) mit Basilikum/Tomatensoße und Weizenebly (d,d1,)	American Pancakes, Apfelsmus und Zucker (a,d1,g,9)	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert
Montag, 29.11.2021	Dienstag, 30.11.2021			
<b>schulfreier Tag</b>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot + Puddingdessert (d1,g,7,8,9)			
	Frühlingsrolle „GärtnerinArt“ gefüllt mit Sprossen,Karotten dazu Reis und süß/sauer Soße (d1,i,7,8,9)			

**Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer\*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung**

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

## Rückgabe des Speiseplan BIS 20.10.2021

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfit n)Weichtiere