

| Montag, 03.01.2022 | Dienstag, 04.01.2022 | Mittwoch, 05.01.2022 | Donnerstag, 06.01.2022 | Freitag, 07.01.2022 |
|---|--|---|--|--|
| Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) <input type="checkbox"/> | deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot + Puddingdessert (d1,g,i,9) <input type="checkbox"/> | Kasslerbraten mit Soße, hausg. Sauerkraut und Schupfnudeln (a,d,d1,7,9) <input type="checkbox"/> | hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) <input type="checkbox"/> | Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9 <input type="checkbox"/> |
| Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/> | Gemüse-Knusper-Bagel mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9) <input type="checkbox"/> | vegetarische Kohlroulade mit Soja/Weizenfüllung, Soße und Kartoffeln (d1,i,l) <input type="checkbox"/> | Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g <input type="checkbox"/> | Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i,7,8,9) <input type="checkbox"/> |
| Montag, 10.01.2022 | Dienstag, 11.01.2022 | Mittwoch, 12.01.2022 | Donnerstag, 13.01.2022 | Freitag, 14.01.2022 |
| Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9) <input type="checkbox"/> | Schwarzwurzel-Knusper-Ecken mit Tomatenragout und Reis + Joghurt (d1,i,7,8,9) <input type="checkbox"/> | Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße (a,d1,g,7,9) <input type="checkbox"/> | Schweineschnitzel mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (a,d1) <input type="checkbox"/> | Milchreis mit heißen Pflaumen und Zucker/Zimt (g,9) <input type="checkbox"/> |
| Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüseris (d1,i) <input type="checkbox"/> | Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9) <input type="checkbox"/> | Vegetarische Gemüse/Pilzpfanne mit Kräutersoße und Eierspätzle (a,d,d1,i) <input type="checkbox"/> | „Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (b,i,k,l,8,9) <input type="checkbox"/> | Fischwürfel in leichter Senfsoße, Kartoffelbrei c,d1,g,m <input type="checkbox"/> |
| Montag, 17.01.2022 | Dienstag, 18.01.2022 | Mittwoch, 19.01.2022 | Donnerstag, 20.01.2022 | Freitag, 21.01.2022 |
| Eierragout mit Gemüsestreifen in Senf-Dillsoße und Reis (a,d1,j,) <input type="checkbox"/> | Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben dazu Brot + Kompott (d1,g,6,7,8) <input type="checkbox"/> | Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln (d1,i,4,8) <input type="checkbox"/> | Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/> | knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Frühlingsgemüse Kartoffelbrei(d1,7,8) <input type="checkbox"/> |
| Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9) <input type="checkbox"/> | Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis + Kompott (a,d4,g,i) <input type="checkbox"/> | Italienische Gemüsepfanne (Zucchini,Aubergine,Tomate,Olive) mit Basilikum/Tomatensoße und Weizenebly (d,d1,) <input type="checkbox"/> | American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/> | gedünstete Fischroulade mit Gemüsefüllung, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m) <input type="checkbox"/> |
| Montag, 24.01.2022 | Dienstag, 25.01.2022 | Mittwoch, 26.01.2022 | Donnerstag, 27.01.2022 | Freitag, 28.01.2022 |
| Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/> | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/> | Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Röstkartoffeln (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/> | grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen),Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark <input type="checkbox"/> | Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/> |
| vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) <input type="checkbox"/> | Knusperschnitte „Hong Kong““ gefüllt mit Sprossen, Karotten dazu Reis und Sojasoße (d1,i,7,8,9) <input type="checkbox"/> | Rindergulasch mit Brokkoligemüse und Kartoffeln (d1,j,) <input type="checkbox"/> | Fischburger (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Fischboulette) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/> | Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9) <input type="checkbox"/> |

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 15.12.2021

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere